令和4年　2月　離乳食献立表

日付		曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
				後期食	後期食
28	14	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ まつぼっくり（えびのすり身除く） サラダ菜　小松菜のごまあえ みそしる	育児用ミルクまたは麦茶 14日イチゴパンケーキ　28日サンドイッチ
1	15	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 きゃべつとじゃこのサラダ	育児用ミルクまたは麦茶 1日　お麩雑煮　15日焼きうどん
2	16	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	あんかけ大麦麺 かぶのナムル	育児用ミルクまたは麦茶 アップルパイ
	17	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	食パンジャムサンド かぼちゃグラタン やさいスープ	育児用ミルクまたは麦茶 なっとうおかゆ
4	18	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ たらのにつけ 根菜サラダ（ごぼう抜き・マヨドレ） みそしる	育児用ミルクまたは麦茶 おかし
5	19	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	豚肉入りおかゆ みそしる	育児用ミルクまたは麦茶 お菓子　フルーツ
7	21	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	青さふりかけおかゆ 鮭のマヨネーズ焼き（マヨドレ） ひじきの煮物 納豆汁	育児用ミルクまたは麦茶 おかし　フルーツ
8	22	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	8日ケチャップあんかけ粥 22日カツ入りケチャップあんかけ粥 はくさいの浅漬け	育児用ミルクまたは麦茶 シュガートースト
9		水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	チャーシューメン ポパイサラダ	育児用ミルクまたは麦茶 じゃこのりおかゆ
10	24	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	食パンナポリタンサンド ブロッコリーのフレンチサラダ コーンスープ	育児用ミルクまたは麦茶 なめこにゅうめん
	25	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	チャーシューメン ポパイサラダ	育児用ミルクまたは麦茶 じゃこのりおかゆ
12	26	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	わかめたぬきうどん もやしとツナのちゅうかサラダ	育児用ミルクまたは麦茶 お菓子　フルーツ
誕生会	3	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ　大豆入りハンバーグ ブロッコリー　トマト みそ汁	育児ミルクまたは麦茶 人参おかゆ

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。